

## NOVINKY:

od 1.12.2017 zavádí školní jídelna výběr ze dvou druhů jídel od pondělí do pátku

přihlášení i odhlášení je možné do 14 hod. na další den

na zahušťování zařazujeme Nativní mouky: CIZRNOVÁ, ČOČKOVÁ, HRACHOVÁ, FAZOLOVÁ, POHANKOVÁ, RÝŽOVÁ, KUKUŘIČNÁ jsou vyrobené pouze z přirozené suroviny semletím na jemnou mouku, přirozeně bezlepkové

do polévek jako vložku používáme: tarhoňu, jáhly, pohanku, bulgur, kuskus, drobení, těstoviny, rýži pitný režim je zajištěn: čistá voda, sirup, koncentrát, mléko jak čisté tak ochucené, čaj zelený, černý ovocný, ochucený třtinovým cukrem, medem, i neochucený

ovoce a zelenina je podávána formou ovocných a zeleninových misek

mléčné výrobky: používáme bílý jogurt, tvaroh nízkotučný, tyto výrobky dochucujeme džemem, ovocem, kakaem

Vaříme dle zásad zdravé výživy a v rámci doporučeného SPOTŘEBNÍHO KOŠE, který dodržujeme.